

EJERCICIO III – FORMATO DE PÁRRAFO I

- Abre el procesador de textos y en una hoja en blanco copia el siguiente texto.

SOPA DE ESPINACAS

La espinaca es la hortaliza más completa en vitaminas y sales minerales. Por cierto, Popeye es un invento de los productores de espinacas para animar a los niños, y no tan niños, a su consumo. Esta superhortaliza procede del Cáucaso, Irán y Afganistán. Llegó a Europa de la mano de un pueblo sabio, los árabes.

❖ Ingredientes:

- Caldo de espinacas de otro día.
- Puntas de espárragos.
- ½ kg de patatas.
- ½ kg de espinacas.
- 1 puñado de pasta variada
- 1 diente de ajo, sal y aceite.

❖ Elaboración:

En primer lugar, cocemos las patatas ya peladas y las espinacas por separado. Una vez cocidas las espinacas, las escurrimos, reservamos el caldo y las picamos.

En el caldo cocemos la pasta durante 15 minutos. Mientras tanto, doramos en la sartén con aceite el diente de ajo.

Añadimos las espinacas y las patatas troceadas. Machacamos todo con el tenedor para hacer una especie de puré y lo añadimos a la cazuela con la pasta.

Pelamos el huevo cocido, lo picamos y añadimos a la sopa.

Por último, echamos unas puntas de espárrago y este plato ya está listo para servir.

Karlos Arguiñano. El menú de cada día.

-
- Aplicar los siguientes formatos de carácter:
 - “SOPA DE ESPINACAS”: negrita, tamaño 20, color azul, efecto de contorno, expandido 3 puntos.
 - “La espinaca los árabes”: cambiar el tipo de fuente.
 - “Ingredientes” y “Elaboración”: negrita.
 - “15 minutos”: subrayado de color verde.
 - “Karlos Arguiñano. El menú de cada día”: cursiva.
 - Aplicar los siguientes formatos de párrafo:
 - “SOPA DE ESPINACAS”: centrado, borde completo 1 punto de color turquesa, fondo azul 8, sangrado de dos cm. por la derecha y dos por la izquierda.
 - “La espinaca los árabes”: alineación justificada, sangrado de 3 cm. la primera línea y 2 cm. el resto.
 - Los ingredientes: viñetas.
 - Los párrafos de la elaboración: justificado, sangría de 1 cm. para la primera línea y 0,5 cm. por la derecha.
 - Todo el texto: interlineado de 1,5 cm.
 - Aplicar los siguientes formatos de página:
 - Insertar una imagen de Popeye.